

## **Objectif de la FOCAM:**

Permettre à chaque citoyen de disposer des médicaments dont il a besoin, en quantité nécessaire et selon la qualité requise, partout où il se trouve

## **Domaines de travail**

- ◇ Accompagnement des pouvoirs publics au renforcement du système pharmaceutique;
- ◇ Accompagnement des pouvoirs publics, des formations sanitaires et des partenaires à la mise en place des mécanismes d'approvisionnement, de distribution et de gestion des médicaments et autres produits de santé, des procédures et des outils d'aide à la décision ;
- ◇ Renforcement des capacités des prestataires à la gestion adéquate des médicaments et autres produits de santé ;
- ◇ Organisation des approvisionnements, du stockage et de la distribution des médicaments essentiels et autres produits de santé aux formations sanitaires pour son propre compte ou pour le compte de tiers ;
- ◇ Réalisation d'études, analyses et évaluations sur les questions liées à l'accès aux médicaments ;

## **Vœux de la FOCAM**

La Fondation Congolaise pour l'Accès aux Médicaments (FOCAM) vous souhaite une excellente année 2024, en bonne santé.

La FOCAM vous remercie pour votre soutien tout au long des 12 mois passés et votre fidélité à son bulletin d'information. Grâce à cet outil, les populations, les professionnels de santé et les décideurs, ont été sensibilisés sur des questions de santé publique en générale et de médicaments en particulier, tels que l'accès aux médicaments antipaludiques, les nouveaux variants de la COVID-19, les médicaments jugés plus dangereux que bénéfiques, la consommation des médicaments périmés, la cartographie pharmaceutique du Congo, les métiers de la pharmacie, le prix des examens de laboratoire, les effets indésirables des ordonnances, les maladies de la saison sèche, le bon usage des antiseptiques, les compléments alimentaires, le rôle du pharmacien dans les veilles sanitaires, l'épidémiologie des helminthiases intestinales, et bien d'autres. Elle a également animé une série de pages sur You Tube, intitulées « La minute de la FOCAM ». La Fondation a organisé une causerie-débat avec le pharmacien sur les nouvelles pratiques du métier de pharmacien.

La FOCAM a apporté un appui au renforcement des capacités du personnel de l'inspection générale de la santé et a produit plusieurs analyses sur des questions de médicament et des laboratoires. Elle a participé à la célébration de la journée internationale du pharmacien et à l'atelier de quantification des besoins en médicaments du Congo.

Au niveau international, elle a pris part au Congrès de l'Africa Global Health qui s'est tenu à Dakar où elle a délivré 2 communications. A travers ses experts, elle a réalisé des consultations auprès de l'Organisation pour la coordination de la lutte contre les endémies en Afrique centrale (OCEAC), de l'ONG Cordaid et du PNUD respectivement bénéficiaires principaux des subventions du fond mondial pour la tuberculose et le VIH/SIDA en RDC et au Congo.

Pour cette année, la FOCAM entend poursuivre la sensibilisation sur les questions de santé à travers le Health Information Point, l'organisation de causeries-débats et l'animation de la Minute de la FOCAM. Elle envisage également de développer des initiatives innovantes pour faciliter l'accès des populations aux médicaments, particulièrement dans les officines de pharmacie. Enfin, elle va renforcer la collaboration avec des institutions nationales et internationales œuvrant dans le domaine du médicament.

A l'endroit des populations, la Fondation Congolaise pour l'Accès aux Médicaments formule le vœux, pour cet année 2024, d'adopter des bonnes pratiques d'hygiène de vie telles que la pratique sportive, la consommation des fruits et légumes, l'hygiène des mains et le recours au masque facial dès que l'environnement semble pollué. Ceci permettra de réduire la consommation des médicaments qui constitue la plus grande charge des ménages en terme de soins de santé. Ainsi, seuls les médicaments nécessaires seront consommés et leur accès sera facilité. Que chaque ménage fasse l'exercice de comptabiliser la quantité de médicaments consommés au cours de l'année en fasse un bilan à la fin du mois de décembre. Elle ne s'en portera pas moins bien.

**Dr Ray MANKELE**  
Président de la FOCAM

## **CONTENU**

Vœux de la FOCAM .....	1
La conjonctivite en question.....	2
Les différents types de conjonctivite .....	2
Les traitements de la conjonctivite	3
Le bon usage des collyres.....	4

---

## La conjonctivite en question

---

Depuis le dernier trimestre 2023, une recrudescence des cas de conjonctivite est observée dans le pays. Ce phénomène, n'est pas particulier au Congo, mais touche aussi d'autres pays de la sous région et même au-delà. Pour y faire face, les populations se livrent à l'automédication ou même se font prescrire des collyres par des agents paramédicaux, sans tenir compte de la nature, ni de l'origine de cette conjonctivite. C'est pourquoi, la Fondation Congolaise pour l'Accès aux Médicaments, dans sa mission de santé publique, consacre ce numéro à la conjonctivite, son traitement et au bon usage des collyres .

La conjonctivite est une inflammation de la conjonctive,

c'est-à-dire, de la membrane qui recouvre la partie blanche de l'œil et l'intérieur des paupières. Elle se caractérise par une « rougeur de l'œil ». Mais, tous les yeux rouges ne sont pas des conjonctivites, d'autres maladies de l'œil pouvant être responsables de la rougeur.

Toutes les conjonctivites n'ont pas la même nature, elles peuvent être virales, bactériennes, allergiques ou irritatives. Seules les conjonctivites microbiennes (virales et bactériennes) sont contagieuses)

La conjonctivite est fréquente et sans danger pour la vision sauf si des complications apparaissent.

---

## Les différents types de conjonctivite

---

### 1. La conjonctivite allergique

Cette conjonctivite survient généralement chez une personne allergique, après un contact avec un allergène. Elle revient chaque fois que la personne est à nouveau, exposée à cet allergène.

On distingue 2 types de conjonctivites allergiques:

- La conjonctivite allergique saisonnière qui est due aux spores de moisissures, aux pollens d'arbres ou de mauvaises herbes transportés par l'air. Elle connaît une recrudescence pendant la saison sèche et tend à disparaître pendant la saison des pluies.
- La conjonctivite allergique permanente qui est due aux acariens, à la poussière de maison, aux phanères, aux animaux domestiques et à d'autres allergènes non saisonniers. Ces allergènes, en particulier ceux qui sont dans la maison, induisent des conjonctivites toute l'année.

La conjonctivite allergique est souvent associée à une rhinite allergique.

Les deux yeux sont atteints par la conjonctivite. Ils démangent et sont larmoyants. Les paupières sont gonflées.

Certaines substances peuvent aussi entraîner une conjonctivite quand elles entrent en contact avec l'œil; c'est le cas de certains conservateurs présents dans les collyres ou dans les produits d'entretien des lentilles de contact, le shampoing, le chlore ou les produits de maquillage.

### 2. La conjonctivite par irritation

Cette conjonctivite d'irritation est possible en présence de fumée du tabac ou de poussières.

On la retrouve également dans le syndrome sec oculaire où le manque de larmes provoque une irritation conjonctivale avec rougeur, des douleurs superficielles des yeux et une sensation de grains de sable.

### 3. La conjonctivite virale

Cette conjonctivite est due à divers virus, surtout ceux des maladies éruptives de l'enfant (rougeole, varicelle, rubéole, oreillons, etc.) et de l'herpes. Ces virus sont très contagieux et responsables d'épidémies de conjonctivite dans les collectivités (surtout d'enfants) et les communautés.

Elle est souvent associée à une rhinopharyngite.

La conjonctivite virale touche souvent les deux yeux en même temps (sauf en cas d'herpès où la conjonctivite peut être unilatérale). Elle s'accompagne de sécrétions oculaires claires et limpides.

La conjonctivite virale guérit spontanément en 1 semaine dans les cas légers et jusqu'à 3 semaines dans les cas graves .

### 4. La conjonctivite bactérienne

Elle est beaucoup moins fréquente et elle est due le plus souvent, à un streptocoque ou un staphylocoque.

Elle a tendance à n'affecter qu'un œil, au moins au début, contrairement à la conjonctivite virale, puis s'étend aux deux yeux.

Elle se traduit par une irritation et une sensation de corps étranger dans l'œil. Les paupières peuvent être enflées et sont collées au réveil par des sécrétions purulentes, jaunes et épaisses.

**La conjonctivite du bébé est bactérienne.** Elle est due à l'obstruction des voies lacrymales du nourrisson, qui empêchent l'écoulement normal des sécrétions oculaires et favorise l'infection de l'œil. Cette anomalie disparaît souvent spontanément avant l'âge de trois mois

Le nouveau-né peut aussi être infecté lors de l'accouchement, si sa mère enceinte présente une infection génitale bactérienne (infection sexuellement transmissible, souvent à Chlamydia) et souffrir d'une grave conjonctivite à Chlamydia, d'où l'importance du dépistage de Chlamydia chez la femme enceinte.

---

## Les traitements de la conjonctivite

---

Le traitement de la conjonctivite dépend de la cause de la maladie. Il repose sur l'administration de gouttes de collyre, dont la composition varie également (antibiotique, anti-allergique, apaisant, etc.).

Pour nettoyer les yeux collés atteints de conjonctivite, il est recommandé d'utiliser des compresses imbibées d'eau bouillie ou de soluté physiologique vendu en pharmacie.

### 1. Les collyres antiallergiques

Les collyres antiallergiques permettent d'atténuer les symptômes oculaires tels que larmoiement, picotements, rougeur oculaire.

Pour évacuer les allergènes présents au niveau de l'œil, il faut d'abord pratiquer plusieurs lavages oculaires dans la journée, à l'aide de sérum physiologique (*Larmes artificielles*®), de solution de lavage oculaire (*Acide borique*®, *Dacryoserum*®) ou avec un collyre antiseptique (*Desomedine*®, *Vitabact*®). Ensuite, un quart d'heure après avoir réalisé ce lavage des yeux, on instille un collyre anti allergique.

Si d'autres signes sont associés, tels que des picotements du nez, un nez bouché ou des éternuements, la prise d'un médicament antihistaminique antiallergique par voie orale peut être utile.

Quelques collyres antiallergiques disponibles en pharmacie: *Allergiflash*®, *Allergodil*®, *Cromoptic*®, *Cromsol*®, *Fluca*®, *Levophta*®, *Naabak*®, *Naaxia*®, *Ophtacalm*®, *Opticron*®.

Ces collyres sont vendus sans ordonnances et peuvent être demandés au pharmacien en décrivant les principaux signes observés: démangeaison, larmoiement et paupières gonflées.

### 2. Les collyres antibiotiques

Les collyres antibiotiques sont prescrits pour combattre les bactéries. Il faut utiliser l'antibiotique adapté à la bactérie incriminée. Le non respect de ce principe peut compliquer la conjonctive et provoquer des résistances aux antibiotiques. Par conséquent, les collyres antibiotiques ne doivent être prescrits que par un médecin.

Il est donc recommandé de consulter un médecin en cas de sécrétion oculaire, surtout si elles sont purulentes, jaunes et épaisses ou de demander conseil au pharmacien.

Le choix du collyre antibiotique doit tenir compte des éléments suivant:

- Les betalactamines ont un large spectre, possèdent peu d'effets secondaires, mais sont dominées par la problématique de l'allergie.
- Les quinolones sont de plus en plus concernées par l'émergence de résistances bactériennes et font l'objet

de nombreuses recommandations afin de restreindre leur utilisation.

- Les aminosides font partie des traitements de première intention des conjonctivites graves mais semblent être les molécules les plus allergisantes par voie topique.
- La rifamycine est utile dans le traitement des conjonctivites bactériennes, en particulier chez les enfants puisqu'elle est active sur *Haemophilus influenzae* et les streptocoques, ainsi que dans les kératites bactériennes simples et les ulcères cornéens. Son activité sur les staphylocoques est fréquemment conservée y compris en cas de méticillino-résistance.
- La bacitracine est indiquée dans le traitement des conjonctivites graves de l'adulte et de la kératite bactérienne simple. Son activité contre le streptocoque pyogène en fait un bon traitement de première intention de la conjonctivite de l'enfant.
- L'azithromycine est indiquée pour le traitement des conjonctivites bactériennes purulentes et des conjonctivites trachomateuses.
- L'acide fusidique est commercialisé sous forme de gel ophtalmique pour le traitement des conjonctivites, des kératites bactériennes simples, des blépharites staphylococciques et des orgelets récidivants.

**La FOCAM recommande de n'utiliser un collyre antibiotique pour le traitement de la conjonctivite qu'en cas de présence de critères de gravité. En l'absence de ces derniers, l'usage de lavages oculaires au sérum physiologique associés à un traitement antiseptique est suffisant.**

**Chez l'enfant, la FOCAM recommande de privilégier l'utilisation de la rifamycine, la bacitracine et l'azithromycine, du fait de leur spectre d'action.**

### 3. Les collyres antiviraux

La prescription des collyres antiviraux est réservée aux ophtalmologistes et leur délivrance se fait sur ordonnance.

### 4. Les collyres antiinflammatoires

Les collyres anti inflammatoires sont utilisés en cas d'inflammation importante de la conjonctive. Mais, leur utilisation varie en fonction de la nature de l'inflammation. Lorsque le diagnostic n'est pas précis, le collyre antiinflammatoire risque d'aggraver certaines infections oculaires et de provoquer des troubles visuels graves.

Pour plus d'informations:

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/conjonctivite/reconnaitre-conjonctivite>

<https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-oculaires/troubles-conjonctivaux>

Ainsi:

- Les collyres à base d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) sont principalement utilisés pour la prévention du myosis postopératoire, la prévention et le traitement de l'inflammation après la cataracte, la prévention et le traitement de l'œdème maculaire cystoïde du pseudophaque, la prévention et le traitement de l'inflammation après laser et le traitement antalgique après chirurgie réfractive. Ils ne doivent donc pas être utilisés dans les conjonctivites courantes. Il s'agit notamment de : *Diclofed<sup>®</sup>, Diclochek<sup>®</sup>, Difenasol<sup>®</sup>, Dolex<sup>®</sup>, Indocollyre<sup>®</sup>, Indoflam<sup>®</sup>, Retifen<sup>®</sup>.*
- Les collyres à base de corticoïdes peuvent être utilisés lorsque l'inflammation est le principal facteur de complications, notamment dans les cas des brûlures oculaires sévères, des kératites auto-immunes et immunoallergiques, etc..., ou encore dans certaines infections oculaires, secondairement et sous couvert d'agent anti-infectieux.

Pour plus d'informations:

Afssaps. Collyres et autres topiques antibiotiques dans les infections oculaires superficielles. Recommandations. Paris : Afssaps ; 2004.

[https://www.em-consulte.com/em/SFO/2015/html/file\\_100030.html](https://www.em-consulte.com/em/SFO/2015/html/file_100030.html)

## Le bon usage des collyres

Les collyres sont des solutions liquides administrées directement dans les yeux en prévention d'un examen ophtalmologique, ou dans le cadre d'un traitement spécifique. Ils peuvent être utilisés pour une multitude de problèmes oculaires : allergie, conjonctivite, infection, sécheresse oculaire, glaucome, etc.

Pour un maximum d'efficacité et de sécurité, ils ne doivent pas être utilisés n'importe comment.

### Les principales précautions à respecter avant d'appliquer un collyre :

- ⇒ Se laver les mains à l'eau et au savon avant de manipuler le flacon ;
- ⇒ S'assurer que le produit n'est pas périmé ou que le flacon n'est pas ouvert depuis plus de 15 jours ;
- ⇒ Bien secouer le flacon avant utilisation, pour mélanger le médicament ;
- ⇒ Par précaution, noter la date à laquelle le flacon ou la dosette a été ouvert ;
- ⇒ Poser le bouchon du flacon sur le dos et sur une surface propre ;
- ⇒ Evitez de toucher l'embout avec les doigts.

### Comment mettre des gouttes dans les yeux

1. Commencer par retirer les éventuelles sécrétions à l'aide d'une compresse humidifiée.
2. Puis, incliner légèrement la tête en arrière pour que le liquide pénètre bien dans l'œil.
3. Abaisser légèrement la paupière inférieure vers le bas avec l'index et regarder vers le haut pour éviter de cligner des yeux.
4. Approcher ensuite l'embout du flacon ou de la dosette et exercer une légère pression pour déposer le nombre de gouttes indiqué sur l'ordonnance.

### Nota Bene

- ◆ Ne pas mettre en contact l'œil et l'embout pour limiter la prolifération de germes.
- ◆ Une fois les gouttes appliquées, relâcher la paupière et fermer l'œil quelques secondes pour que le collyre se diffuse sur toute la surface de l'œil.
- ◆ Si une goutte de collyre tombe à côté de l'œil ou le rate, appliquer une autre.
- ◆ Ne pas déposer plus de gouttes que le nombre indiqué sur l'ordonnance.
- ◆ Respecter les délais indiqués sur l'ordonnance.
- ◆ Ne pas partager le flacon avec une autre personne au risque de lui transmettre des germes.

**Dr Ray MANKELE**  
**Pharmacien**