

Objectif de la FOCAM:

Permettre à chaque citoyen de disposer des médicaments dont il a besoin, en quantité nécessaire et selon la qualité requise, partout où il se trouve, sans que cela ne l'appauvrisse.

Domaines de travail

- ◇ Accompagnement des pouvoirs publics au renforcement du système pharmaceutique;
- ◇ Accompagnement des pouvoirs publics, des formations sanitaires et des partenaires à la mise en place des mécanismes d'approvisionnement, de distribution et de gestion des médicaments et autres produits de santé, des procédures et des outils d'aide à la décision ;
- ◇ Renforcement des capacités des prestataires à la gestion adéquate des médicaments et autres produits de santé ;
- ◇ Organisation des approvisionnements, du stockage et de la distribution des médicaments essentiels et autres produits de santé aux formations sanitaires pour son propre compte ou pour le compte de tiers ;
- ◇ Réalisation d'études, analyses et évaluations sur les questions liées à l'accès aux médicaments ;

CONTENU

Le bon usage des antiseptiques	1
Les antiseptiques les plus courants	2
L'utilisation des antiseptiques	3
Utilisation de quelques désinfectants en pratique courante	4

Le bon usage des antiseptiques

Les antiseptiques sont des produits utilisés pour lutter contre les infections de la peau et des muqueuses. Ils détruisent les bactéries, les champignons ou les virus, ou s'opposent à leur multiplication sur la peau (saine ou lésée) ou sur les muqueuses (orale ou gynécologique); ce qui permet de traiter ou de prévenir les infections. Les antiseptiques n'agissent que sur les micro-organismes déjà présents sur la surface traitée, ils n'ont donc pas d'effet préventif. Leur action est également transitoire.

Les antiseptiques sont à distinguer des désinfectants qui eux, sont utilisés pour éliminer les micro-organismes d'un milieu ou d'une surface inerte (instruments, matériel, équipements, surfaces, murs, sols). Il existe toutefois certains produits qui sont à la fois antiseptiques et désinfectants.

Contrairement aux désinfectants, les antiseptiques sont des médicaments dont la commercialisation est conditionnée par une autorisation de mise sur le marché. Leur utilisation est réglementée et devrait faire l'objet d'une prescription médicale car, à chaque type de soin, correspond une famille d'antiseptiques.

A titre d'exemple, il n'est pas recommandé d'appliquer un antiseptique sur une plaie propre non infectée, mais plutôt, lorsque la plaie est souillée ou infectée. Les plaies propres, peuvent être nettoyées avec du chlorure de sodium à 0,9%.

De même, en cas d'accident d'exposition au sang (piqûre ou blessure cutanée) il n'est pas recommandé d'appliquer un antiseptique car, il n'est pas démontré que celui-ci réduise le risque de transmission ; il faut plutôt bien nettoyer la plaie à l'eau et au savon.

Il n'est pas également recommandé de désinfecter la peau lors de l'injection d'un vaccin mais de la nettoyer à l'eau propre. Certains vaccins (p. ex. le BCG) peuvent être inactivés en présence d'antiseptique. Si un antiseptique est malgré tout utilisé, attendre son séchage complet avant d'injecter un vaccin.

Enfin, il n'est également pas recommandé d'interchanger des antiseptiques de différentes familles lors d'un soin car, il peut exister des incompatibilités entre les différentes familles d'antiseptiques.

C'est pourquoi, la Fondation Congolaise pour l'Accès aux Médicaments présente dans ce numéro, les familles d'antiseptiques les plus courantes, leurs indications et leurs contre-indications, afin de permettre aux populations d'en faire un bon usage pour le bien de leur santé.

Dr Ray MANKELE
Président de la FOCAM

Les antiseptiques les plus courants

Les antiseptiques se répartissent en quatre catégories selon leur spectre d'activité : les antiseptiques majeurs, les antiseptiques intermédiaires, les antiseptiques mineurs, et les produits considérés à tort comme antiseptiques.

1. Les antiseptiques majeurs

Il s'agit de produits qui tuent un large éventail de microorganismes (bactéricides à large spectre). Ils ont une concentration d'emploi élevée, une action rapide et présentent une tolérance cutanée acceptable. Ils sont utilisés pour un niveau de risque élevé.

On y trouve :

- Les antiseptiques à base de chlorhexidine : qui sont des associations d'antiseptiques contenant du Di gluconate ou du Gluconate de Chlorhexidine : **Angispray mal de gorge[®], Biseptine[®], Cyteal[®], Dermobacter[®], EludrilPro[®], Septyl bain de bouche[®].**

Ils tuent les bactéries, mais sont peu actifs sur les champignons, et inactifs sur les spores et les virus.

Ils sont neurotoxiques, peuvent irriter les muqueuses et provoquer des eczémas. **Il ne faut donc pas les utiliser sur l'œil.**

Cyteal[®] ne doit pas être utilisé pour le lavage des mains, à cause de la faible concentration de chlorhexidine.

- Les antiseptiques à base de polyvidone iodée : **Bétadine[®] dermique (jaune), Bétadine[®] gynéco (bleue), Bétadine[®] bain de bouche (verte), Bétadine[®] OPH (violette), Bétadine[®] alcoolique (orange), Bétadine[®] scrub (rouge).**

Ces antiseptiques ont une activité létale maximale envers les bactéries, les champignons et les spores. Ils possèdent également une activité létale modérée sur les virus.

Ils sont contre indiqués chez le nouveau-né. Ne pas les utiliser en traitements prolongés pendant la grossesse et chez la femme allaitante.

Ils sont également contre-indiqués pour les brûlures supérieures à 10 % ou en cas d'allergie à la polyvidone ou à l'iode.

La Bétadine[®] gynécologique peut contrecarrer l'action contraceptive des spermicides.

- Les antiseptiques à base de dérivés chlorés : **Dakin[®].**
Ils tuent les bactéries, les champignons et les spores. Ils possèdent également une activité létale modérée sur les virus.

Ils sont surtout indiqués en cas d'accident d'exposition au sang. Toutefois, **il est déconseillé de les utiliser sur une plaie souillée de sang ou de pus car les matières organiques diminuent l'efficacité des dérivés chlorés.**

- Les antiseptiques à base d'alcool : **Alcool éthylique à 70°, Alcool isopropylique.**

L'alcool tue les bactéries, les champignons et les spores.

Il est surtout utilisé pour la désinfection de la peau saine. **Il ne doit pas être appliqué sur les muqueuses ou les plaies à cause de son action irritante.** Il faut l'utiliser prudemment chez les enfants de 30 mois à 15 ans et l'éviter chez les enfants de – 30 mois.

L'éthanol à 60% ou 70% ne peut pas être utilisé pour désinfecter la peau avant la réalisation d'une glycémie capillaire : la réaction à la glucose oxydase serait perturbée et le résultat de la glycémie faussé

2. Les antiseptiques intermédiaires

Il s'agit de produits qui tuent également les microorganismes (bactéricides à large spectre), mais dont le spectre est étroit. Ils sont utilisés pour un niveau de risque intermédiaire.

Cette catégorie est surtout constituée par les ammoniums quaternaires dont le principal est **Cetavlon[®].**

Cetavlon[®] est utilisé pour assurer l'antisepsie des lésions de la peau infectées ou exposées à un risque d'infection.

Il ne doit pas être utilisé sur les muqueuses, notamment génitales, en application dans les yeux ou dans le conduit auditif (risque de toxicité en cas de perforation du tympan).

3. Les antiseptiques mineurs

Ces produits ne tuent pas les microorganismes mais empêchent leur multiplication (bactériostatiques). Il s'agit de :

- Diamidine : **Hextril[®], Hexomédine[®]**
- Acide borique : **Dacryoserum[®]**
- Dérivés métalliques : **Nitrate d'argent[®], Ramet Dali-bour[®].**

Le nitrate d'argent est surtout utilisé sous forme de crayon pour son effet cicatrisant et asséchant

4. Produits considérés à tort comme antiseptiques

- **L'Eau oxygénée** (3% ou 10 volumes) : son efficacité en tant qu'antiseptique est très limitée mais **elle peut être utile pour nettoyer les plaies souillées**. Par ailleurs, les solutions concentrées sont dangereuses à transporter et à manipuler.
- **L'Ether** : utilisé à tort comme un antiseptique, l'éther sert à éliminer les résidus de sparadrap.

- **L'Eosine** : utilisée à tort comme un antiseptique, l'éosine est un colorant à visée asséchante. Il est surtout à utiliser en présence d'érythème fessier du nourrisson.
- **Les produits hydroalcooliques utilisés pour la friction des mains** : ils n'ont pas d'indication pour les soins en tant qu'antiseptiques

Pour plus d'informations:

https://www.sfm.u.org/upload/consensus/cclin_antisept_usage.pdf

L'utilisation des antiseptiques

Tous les antiseptiques sont plus ou moins inactivés par les matières organiques (pus, sang, sérosités, sueur, sébum ...). C'est pourquoi, il est très important de bien choisir l'antiseptique à utiliser, mais aussi de respecter le protocole pour son utilisation.

On distingue 3 procédures d'utilisation des antiseptiques

- la procédure en un temps qui consiste à utiliser une solution alcoolique en un seul passage. Elle est employée pour les gestes à faible risque.
- la procédure en deux temps avec utilisation d'un antiseptique majeur (à base de chlorhexidine ou à base de dérivé iodé) en deux passages. Elle est employée pour les gestes à risque intermédiaire.
- la procédure en quatre temps pour les gestes à risque élevé de contamination. Cette procédure comporte un lavage avec un savon antiseptique, qui est rincé, puis la peau est séchée et enfin, un badigeonnage est réalisé avec un antiseptique majeur.

Le lavage avec un savon a notamment pour objectif d'éliminer les matières organiques et favoriser ainsi l'action de l'antiseptique qui est utilisé ensuite. C'est la procédure recommandée lorsque la peau est lésée ou porte du pus. On l'utilise aussi dans le déroulement de l'antiseptie préopératoire car elle permet d'éliminer les salissures et les germes transitoires, mais aussi de réduire suffisamment la quantité des germes habituellement présents sur la peau.

Utilisation des solutions antiseptiques

De nombreux antiseptiques sont commercialisés sous forme de solution aqueuse ou de solution alcoolique, en

vente libre. En dehors d'une contre-indication occasionnelle, la forme alcoolique doit être préférée. En effet, son action est plus rapide et l'indice de pénétration de l'antiseptique est meilleur.

La durée d'action (encore appelée rémanence) qui est le temps durant lequel persiste l'action antiseptique en absence de nouvelle application, varie d'un antiseptique à l'autre. L'éthanol, par exemple, ne possède pas de rémanence, tandis que de la Bétadine® a une durée d'action de 3 heures.

Les antiseptiques s'utilisent tels qu'elles et ne doivent ni être mélangés, ni être dilués, sauf indication particulière figurant sur la notice du produit.

Lorsque cela est indiqué, la dilution est réalisée au moment du soin dans un contenant stérile, avec de l'eau stérile, selon les recommandations du fabricant et le reste de la préparation est à jeter immédiatement après le soin.

On peut effectuer le rinçage des savons antiseptiques indifféremment à l'eau stérile ou au sérum physiologique stérile.

L'antiseptique doit être appliqué sur une peau ou une muqueuse propre. Sur la peau saine, il faut privilégier l'usage d'un antiseptique alcoolique.

Le choix de la procédure d'utilisation des antiseptiques (4 temps avec 1 ou 2 applications, 2 temps, ou 1 temps) doit être en fonction du niveau de risque lié à l'acte de soins.

Il est important de respecter le temps de contact, le séchage spontané de l'antiseptique et surtout de ne pas utiliser une compresse pour sécher la peau, afin de respecter le délai d'action du produit

Toutefois, il est impératif de réaliser l'antiseptie à l'aide de compresses stériles.

Règles pour la manipulation des flacons d'antiseptiques

- Préférer l'utilisation des petits conditionnements ou de doses unitaires stériles;
- Réaliser une friction des mains avant toute manipulation;
- Vérifier la date de péremption indiquée par le laboratoire;
- Noter la date d'ouverture sur les flacons multi-doses et respecter le délai d'utilisation qui ne doit pas être supérieur à 1 mois;
- Ne pas toucher l'ouverture du flacon ou le bouchon réducteur avec les doigts ou avec des objets souillés;
- Ne pas reconditionner, ni transvaser, ni compléter un flacon déjà ouvert;
- Après utilisation, reboucher les flacons multi-doses et nettoyer l'extérieur de ces flacons par essuyage humide avec un détergent désinfectant;
- Conserver les flacons à l'abri de la lumière et loin des sources de chaleur.

Délais d'action des antiseptiques

(temps à respecter après l'application de l'antiseptique)

Produits antiseptiques	Concentration	Délais d'action
Chlorhexidine	2% alcoolique	30 secondes
	0,5% alcoolique	1 minute
	0,2% aqueuse	5 minutes
Dakin	0,5% de chlore actif	1 minute
Bétadine	5% alcoolique	1 minute (antisepsie chirurgicale)
	10% aqueuse (dermique et gynéco)	1 minute
	5% aqueuse (solution pour irrigation oculaire)	2 minutes

Utilisation de quelques désinfectants en pratique courante

1. Le savon ordinaire :

Le savon est un détergent-désinfectant pour instruments et pour sols et surfaces.

2. L'alcool (Ethanol et isopropanol)

En raison de sa rapidité d'action (< 30 secondes), l'alcool, est intéressant pour désinfecter :

- la peau saine avant prélèvement sanguin ou injection (sauf vaccins);
- les bouchons en latex des flacons des médicaments injectables;

L'alcool agit plus rapidement que la bétadine, mais son activité est de plus courte de durée.

3. Les Solutions hydroalcooliques pour la désinfection des mains par friction

Les solutions hydroalcooliques (SHA) sont utilisées pour la désinfection standard (ou traitement hygiénique) des mains par friction.

Pour avoir un effet bactéricide, il faut utiliser 3 ml ou 5 ml de solution par friction et réaliser 1 friction unique de 30 secondes ou en 2 frictions consécutives de 30 secondes ou en 1 friction unique de 60 secondes, selon le type de SHA utilisé. Il est donc important de vérifier la qualité du produit et les modalités spécifiques d'utilisation (nombre de frictions, durée de la friction, volume par friction), au moment de l'achat.

4. La Solution moussante de polyvidone iodée (PVI)

La solution moussante de PVI à 4% ou 7,5% est utilisée pour le nettoyage de la peau saine ou lésée et du champ opératoire, ainsi que pour le lavage antiseptique des mains et le lavage chirurgical des mains.